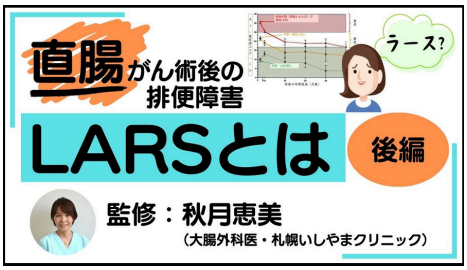
チャンネル
登録
お願いします

LARS大事典

https://www.youtube.com/@lars-jiten

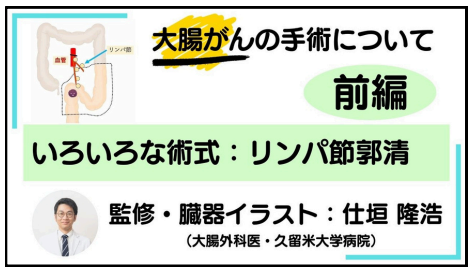
LARS1



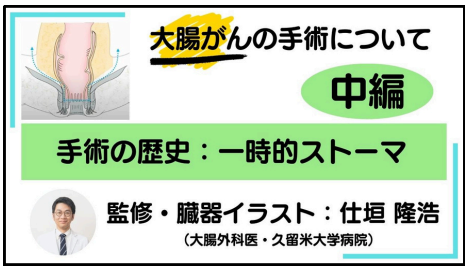
LARS2

about

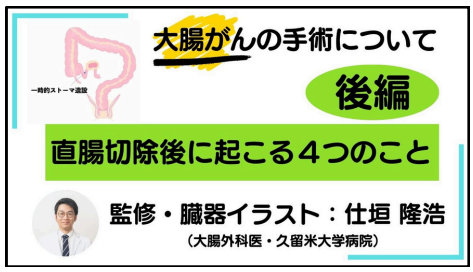
lec1



ope1

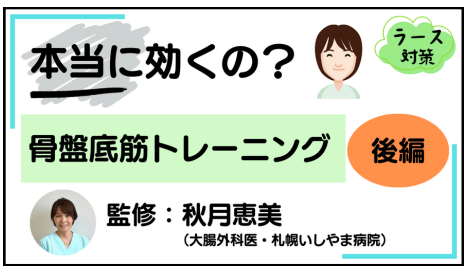


ope2

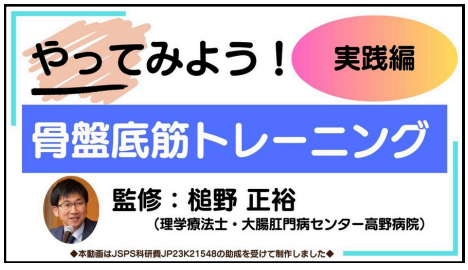


ope3

tre1



tre2



tre3

COLOREC pedia 一般社団法人コロレクペディア　代表　榎本 浩也
（国際医療福祉大学病院 消化器外科 准教授）

お問合せ　info@colorecpedia.com（事務局）

◆動画制作・編集　（株）リサ・サーナ、White Space
◆協力　With LARS、一般社団法人ピアリング

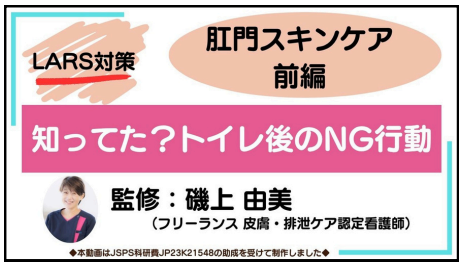
※当チャンネルで公開されている動画は、商用目的を除き、自由にご利用いただけます。特に診療所・クリニック、病院、または啓発活動での使用を歓迎します。 事前の連絡や許可の手続きは必要ありません。 直腸がん・LARSについて、多くの方に知っていただけますよう、ご活用よろしくお願い致します。

医療者と患者が作りました

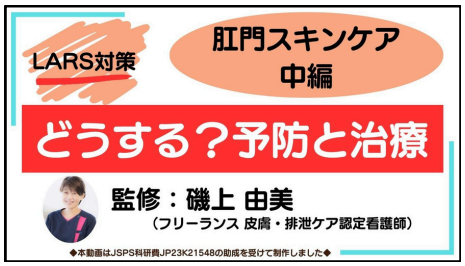
榎本 浩也　国際医療福祉大学病院　大腸外科医
佐藤 正美　東京慈恵会医科大学　看護学科 教授
秋月 恵美　札幌いしやま病院　大腸外科医
仕垣 隆浩　久留米大学病院 大腸外科医
磯上 由美　フリーランス 皮膚・排泄ケア認定看護師
佐々木 香織　直腸がん患者 ピアリング・ブルー代表

直腸がんを学ぶYouTube動画
直腸がん大事典
LARS・ストーマとともに歩むために
https://www.youtube.com/@lars-jiten

特別監修：幸田圭史
（帝京大学医学部 名誉教授）



skin01



skin02

skin03

stoma1

stoma2

2025.10.31

直腸がん大事典　動画リスト（予定）

※黄色は作成済み　水色は近日公開

はじめに		1	はじめに伝えたいこと～動画シリーズ作成の目的と制作者ご紹介～
がんを知る	直腸がんとその手術	2	大腸、そして直腸とは 【どんな臓器？肛門との関係は？】
		3	大腸がんの手術について：前編【術式の種類と違い、リンパ節郭清とは】
		4	大腸がんの手術について：中編【手術の歴史、一時的人工肛門のこと】
		5	大腸がんの手術について：後編【術式の選択と、直腸切除後に起こる４つのこと】
		6	ストーマ（人工肛門）って何？／ストーマの特徴と毎日の生活
		7	術後の排尿障害・性機能障害
	LARSとその対策	8	LARSとは【前編】直腸がん術後の排便障害を知ろう！
		9	LARSとは【後編】直腸がん術後の排便障害は治るの？研究結果
		10	LARS軽症・重症と、永久ストーマ選択後の生活
		11	LARSスコア
		12	対策①概要
		13	対策②排便記録
		14	対策③薬剤
		15	対策④食事
		16	対策⑤体操・トレーニング 1.骨盤底筋とは【前編】～しくみを理解しよう～ 2.骨盤底筋とは【後編】～トレーニングは効くの？～ 3.実践しよう！骨盤底筋トレーニング
		17	対策⑥仙骨神経刺激療法
		18	対策⑦永久人工肛門へ変更するという選択
		19	対策⑧WOCナースによる肛門ケアアドバイス 1.知ってた？トイレ後のNG行動 2.どうする？予防と治療 3.こんなにある！肛門ケア製品一覧
		20	対策⑨外出時／旅行・温泉の工夫
		21	対策⑩自宅生活の工夫
		22	抗がん剤治療・放射線治療との関連
		23	患者体験談
納得のいく治療を受ける	自分を知る	24	自分が何を大切にしたいか、確認する
	聞いて、伝える	25	SDM について
		26	伝え方のヒント

当パンフレットをPDFでダウンロードいただけます！

・患者さんに
・ご家族に
・医療者の研修に
・市民講座などで

ぜひ、ご案内ください。

colorec

■ https://x.gd/bOknX

【協賛のお願い】

直腸がん大事典に協賛いただける企業・団体・個人様を募集しております。協賛内容に応じて、動画内への協賛者名の表示などをさせていただきます。詳しくは表面記載の事務局までご連絡ください。よろしくお願いいたします！