

チャンネル
登録
お願いします



直腸がんを学ぶ YouTube 動画

直腸がん大事典

LARS・ストーマとともに歩むために



LARS大事典

<https://www.youtube.com/@lars-jiten>

直腸がん術後の
排便障害

ラース?

LARSとは 前編

監修：秋月恵美
(大腸外科医・札幌いしやまクリニック)



直腸がん術後の
排便障害

ラース?

LARSとは 後編

監修：秋月恵美
(大腸外科医・札幌いしやまクリニック)



直腸がんを
学ぶ動画

直腸がん大事典

大腸外科医 (東京) 看護師 (北海道) 大腸外科医 (福岡) 看護師 (鹿児島) 直腸がん患者 (神奈川)

医療者と患者が作りました



大腸 そして

直腸とは

監修・臓器イラスト：仕垣 隆浩
(大腸外科医・久留米大学病院)



大腸がんの手術について

前編

いろいろな術式：リンパ節郭清

監修・臓器イラスト：仕垣 隆浩
(大腸外科医・久留米大学病院)



大腸がんの手術について

中編

手術の歴史：一時的ストーマ

監修・臓器イラスト：仕垣 隆浩
(大腸外科医・久留米大学病院)



大腸がんの手術について

後編

直腸切除後に起こる4つのこと

監修・臓器イラスト：仕垣 隆浩
(大腸外科医・久留米大学病院)



便漏れ 防ぐ

ラース
対策

骨盤底筋とは 前編

監修：秋月恵美
(大腸外科医・札幌いしやま病院)



本当に効くの？

ラース
対策

骨盤底筋トレーニング 後編

監修：秋月恵美
(大腸外科医・札幌いしやま病院)



やってみよう！ 実践編

骨盤底筋トレーニング

監修：槌野 正裕
(理学療法士・大腸肛門病センター高野病院)

◆本動画は、JSPS科研費JP23K21548の助成を受けて制作しました◆



COLOREC pedia 一般社団法人コロレクペディア

代表 榎本 浩也

(国際医療福祉大学病院 消化器外科 准教授)

お問合せ info@colorecpedia.com (事務局)

◆動画制作・編集 (株) リサ・サーナ、White Space

◆協力 With LARS、一般社団法人ピアリング

※当チャンネルで公開されている動画は、商用目的を除き、自由にご利用いただけます。特に診療所・クリニック、病院、または啓発活動での使用を歓迎します。事前の連絡や許可の手続きは必要ありません。直腸がん・LARSについて、多くの方に知っていただけますよう、ご活用よろしくお願い致します。

医療者と
患者が
作りました

榎本 浩也
佐藤 正美
秋月 恵美
仕垣 隆浩
磯上 由美
佐々木 香織

国際医療福祉大学病院 大腸外科医
東京慈恵会医科大学 看護学科 教授
札幌いしやま病院 大腸外科医
久留米大学病院 大腸外科医
フリーランス 皮膚・排泄ケア認定看護師
直腸がん患者 ピアリング・ブルー代表



<https://www.youtube.com/@lars-jiten>

特別監修：幸田圭史
(帝京大学医学部 名誉教授)

LARS対策 **肛門スキンケア 前編**

知ってた？トイレ後のNG行動

監修：磯上 由美
(フリーランス 皮膚・排泄ケア認定看護師)

◆本動画はJSPS科研費JP23K21548の助成を受けて制作しました◆



LARS対策 **肛門スキンケア 中編**

どうする？予防と治療

監修：磯上 由美
(フリーランス 皮膚・排泄ケア認定看護師)

◆本動画はJSPS科研費JP23K21548の助成を受けて制作しました◆



LARS対策 **肛門スキンケア 後編**

こんなにある！製品一覧

監修：磯上 由美
(フリーランス 皮膚・排泄ケア認定看護師)

◆本動画はJSPS科研費JP23K21548の助成を受けて制作しました◆



ストーマとは

COMING
SOON

直腸がん大事典 動画リスト (予定)

2025.7.20

※黄色は作成済み 水色は近日公開

がんを知る	はじめに	1	はじめに伝えたいこと～動画シリーズ作成の目的と制作者ご紹介～		
	直腸がんとその手術	2	大腸、そして直腸とは【どんな臓器？肛門との関係は？】		
		3	大腸がんの手術について：前編【術式の種類と違い、リンパ節郭清とは】		
		4	大腸がんの手術について：中編【手術の歴史、一時的人工肛門のこと】		
		5	大腸がんの手術について：後編【術式の選択と、直腸切除後に起こる4つのこと】		
		6	ストーマ（人工肛門）とは		
		7	術後の排尿障害・性機能障害		
		LARSとその対策	8	LARSとは【前編】直腸がん術後の排便障害を知ろう！	
	9		LARSとは【後編】直腸がん術後の排便障害は治るの？研究結果		
	10		LARS軽症・重症と、永久ストーマ選択後の生活		
	11		LARSスコア		
	12		対策①概要		
	13		対策②排便記録		
	14		対策③薬剤		
	15		対策④食事		
	16		対策⑤体操・トレーニング 1.骨盤底筋とは【前編】～しくみを理解しよう～ 2.骨盤底筋とは【後編】～トレーニングは効くの？～ 3.実践しよう！骨盤底筋トレーニング		
	17		対策⑥仙骨神経刺激療法		
	18		対策⑦永久人工肛門へ変更するという選択		
	19		対策⑧WOCナースによる肛門ケアアドバイス 1.知ってた？トイレ後のNG行動 2.どうする？予防と治療 3.こんなにある！肛門ケア製品一覧		
	20		対策⑨外出時／旅行・温泉の工夫		
	21		対策⑩自宅生活の工夫		
	22		抗がん剤治療・放射線治療との関連		
	23		患者体験談		
	納得の いく治療を受ける		自分を知る	24	自分が何を大切にしたいか、確認する
				25	SDM について
			聞いて、伝える	26	伝え方のヒント

【協賛のお願い】

直腸がん大事典に協賛いただける企業・団体・個人様を募集しております。協賛内容に応じて、動画内への協賛者名の表示などをさせていただきます。詳しくは表面記載の事務局までご連絡ください。よろしくお願いいたします！