

チャンネル
登録
お願いします



直腸がんを学ぶ YouTube 動画

直腸がん大事典

LARS・ストーマとともに歩むために



<https://www.youtube.com/@lars-jiten>

直腸がん術後の
排便障害

ラース? ラース?

LARSとは 前編

監修：秋月恵美
(大腸外科医・札幌いしやまクリニック)



直腸がん術後の
排便障害

ラース? ラース?

LARSとは 後編

監修：秋月恵美
(大腸外科医・札幌いしやまクリニック)



直腸がんを
学ぶ動画

直腸がん大事典

大腸外科医 (東京) 看護師 (北海道) 大腸外科医 (福岡) 看護師 (鹿児島) 直腸がん患者 (神奈川県)

医療者と患者が作りました



大腸 そして

直腸とは

監修・臓器イラスト：仕垣 隆浩
(大腸外科医・久留米大学病院)



大腸がんの手術について

前編

いろいろな術式：リンパ節郭清

監修・臓器イラスト：仕垣 隆浩
(大腸外科医・久留米大学病院)



大腸がんの手術について

中編

手術の歴史：一時的ストーマ

監修・臓器イラスト：仕垣 隆浩
(大腸外科医・久留米大学病院)



大腸がんの手術について

後編

直腸切除後に起こる4つのこと

監修・臓器イラスト：仕垣 隆浩
(大腸外科医・久留米大学病院)



便漏れ防ぐ

ラース
対策

骨盤底筋とは 前編

監修：秋月恵美
(大腸外科医・札幌いしやま病院)



本当に効くの?

ラース
対策

骨盤底筋トレーニング 後編

監修：秋月恵美
(大腸外科医・札幌いしやま病院)



やってみよう! 実践編

骨盤底筋トレーニング

監修：槌野 正裕
(理学療法士・大腸肛門病センター高野病院)

◆本動画は、JSPS科研費JP23K21548の助成を受けて制作しました◆



COLOREC pedia 一般社団法人コロレクペディア 代表 榎本 浩也
(国際医療福祉大学病院 消化器外科 准教授)

お問合せ info@colorecpedia.com (事務局) ◆動画制作・編集 (株) リサ・サーナ、White Space
◆協力 With LARS、一般社団法人ピアリング

※当チャンネルで公開されている動画は、商用目的を除き、自由にご利用いただけます。特に診療所・クリニック、病院、または啓発活動での使用を歓迎します。事前の連絡や許可の手続きは必要ありません。直腸がん・LARSについて、多くの方に知っていただけますよう、ご活用よろしく願い致します。

医療者と
患者が
作りました

榎本 浩也
佐藤 正美
秋月 恵美
仕垣 隆浩
磯上 由美
佐々木 香織

国際医療福祉大学病院 大腸外科医
東京慈恵会医科大学 看護学科 教授
札幌いしやま病院 大腸外科医
久留米大学病院 大腸外科医
フリーランス 皮膚・排泄ケア認定看護師
直腸がん患者 ピアリング・ブルー代表



<https://www.youtube.com/@lars-jiten>

特別監修：幸田圭史
(大腸肛門病センター高野病院
外科顧問、帝京大学医学部 名誉教授)

LARS対策 肛門スキンケア 前編
知ってた？トイレ後のNG行動
監修：磯上 由美
(フリーランス 皮膚・排泄ケア認定看護師)



LARS対策 肛門スキンケア 中編
どうする？予防と治療
監修：磯上 由美
(フリーランス 皮膚・排泄ケア認定看護師)



LARS対策 肛門スキンケア 後編
こんなにある！製品一覧
監修：磯上 由美
(フリーランス 皮膚・排泄ケア認定看護師)



ストーマ前編
ストーマ(人工肛門) って何？
監修：磯上 由美
(フリーランス 皮膚・排泄ケア認定看護師)



ストーマ後編
ストーマ(一時的・永久)の 特徴と、毎日の生活
監修：磯上 由美
(フリーランス 皮膚・排泄ケア認定看護師)



直腸がん術後の 排便障害
LARS対策 概要
監修：秋月恵美
(大腸外科医・札幌いしやま病院)



LARS対策 日記をつけよう はじめに
監修：秋月恵美
(大腸外科医・札幌いしやま病院)



LARS対策 日記をつけよう 実践編
監修：秋月恵美
(大腸外科医・札幌いしやま病院)



当パンフレットをPDFでダウンロードいただけます！

- ・患者さんに
- ・ご家族に
- ・医療者の研修に
- ・市民講座などで



ぜひ、ご案内ください。

■ <https://x.gd/bOknX>

【協賛のお願い】

直腸がん大事典に協賛いただける企業・団体・個人様を募集しております。協賛内容に応じて、動画内への協賛者名の表示などをさせていただきます。詳しくは表面記載の事務局までご連絡ください。よろしくお願いいたします！